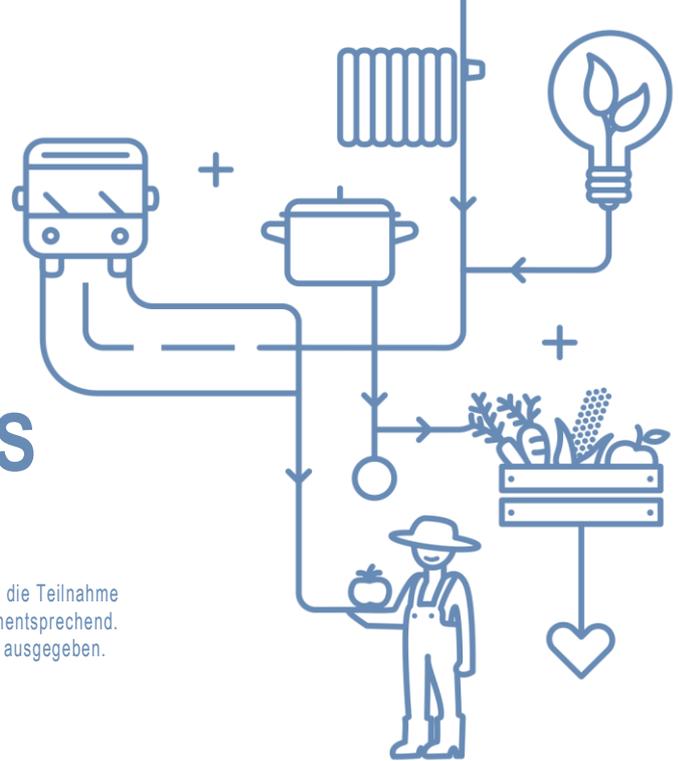




Vorteile nützen.
Klima schützen.

LEITFADEN FÜR DAS SELBSTSTUDIUM

reines Selbststudium 26 Stunden (Minimum und kann von Person zu Person variieren), die Teilnahme an der theoretischen Grundausbildung Reduziert das Minimum des Selbststudiums dementsprechend. Den Leitfaden ergänzende digitale Unterlagen werden nur nach schriftlicher Nachfrage ausgegeben.
(Bitte alle Inhalte nicht an Dritte weitergeben - Danke)



1 SCHULUNGSUNTERLAGEN GRUNDKURS

+ 1-0

gibt einen Gesamtüberblick der Initiative DoppelPlus. Wichtig ist vor allem zu wissen, dass dies ein von der EU (zum größten Teil), dem Land Tirol und den Stadtwerken Wörgl gefördertes Projekt ist und von den Projektpartnern Klimabündnis Tirol, Energie Tirol, Caritas Tirol und Community Wörgl getragen wird und eine von vielen Maßnahmen zur Erreichung der Vision TIROL 2050 energieautonom darstellt. Ziel und Inhalte der Initiative DoppelPlus vor allem im Bereich Energieeffizienz und Klimaschutz liegen und hier speziell im Bereich Nutzungsverhalten ohne große Investitionskosten und dennoch mit großer Wirkung für den/die Einzelne/n und die Gesellschaft.

+ 1-1 und 5-1

sind die Kerninhalte des Haushaltscoachings (wir beschränken uns rein auf Nutzerverhaltensmaßnahmen und nehmen Abstand, auf weiterführende bauliche Sanierungen mit hohen Investitionskosten einzugehen)

+ 1-2 und 1-3

geben vertiefende Inhalte – jedes Kapitel endet mit einem kurzen Fragenkatalog der eine schnelle Wissensüberprüfung zu den darin enthaltenen Inhalten zulässt.

+ 1-4

gibt einen theoretischen Überblick/Vorschlag wie ein Coaching aufgebaut sein kann – da jeder Fall und jeder Haushalt individuell ist kann dieses von Coach zu Coach und Haushalt zu Haushalt leicht abweichen. → siehe auch beigefügte Videos im Ordner 7.

+ 1-5

enthält die gesamte Präsentation der Ausbildung vom 06. April 2019. Inhalte: DoppelPlus / Zielgruppe und Energiearmut / Themenschwerpunkte der Coachings – Energierechnungen, richtig Heizen und Lüften, Schimmelprävention / nachhaltiger Konsum / Anmeldeprozess für DoppelPlus / Ablauf eines Coachings und Herausforderungen der Haushalte.

+ 1-6

Enthält die gesamte Präsentation des Workshops „Nachhaltiger Konsum“, der von DoppelPlus-MitarbeiterInnen in Deutschkursen abgehalten wird. Hier werden Grundlagen zu den Themen Nachhaltigkeit / Nachhaltigkeitssiegel und richtiger Verbrauch einfach und mit Hilfe von Bildern erklärt.

gefördert von:





Vorteile nützen.
Klima schützen.

2 STARTER PAKET INHALTE

+ 2

zeigt das StarterPaket (dies ist das ‚Gastgeschenk‘ das jedem Haushalt kostenlos überlassen wird). Das StarterPaket dient jedem Coach auch dazu, verschiedene Themenbereiche in den Haushalten anzusprechen.

3 COACHING-TASCHE INHALTE

+ 3

zeigt die Werkzeuge, die jedem leitenden Energie- & Klimacoach unterstützen sollten, das Coaching durchzuführen – einige der Artikel können bei Bedarf den Haushalten auch kostenlos überlassen werden (Bedarfsartikel) – dies muss aber am Protokoll notiert und begründet werden.

DIV ENERGIERECHNUNGEN

+ 4

zeigt div. Energierechnungen – es ist wichtig, etwas Übung im Lesen von Energierechnungen zu haben, da einige der Haushalte damit oft Schwierigkeiten und somit Fragen diesbezüglich haben.

5 TIPPSTRICKS

+ 5

gibt eine Zusammenfassung aller Energiespartipps – Ziel innerhalb eines Coachings ist es, sich auf die wesentlichen 1-2 Herausforderungen innerhalb der Haushalte zu fokussieren und in diesen Bereichen dem Haushalt einen einfachen Nutzen zu hinterlassen, um in weiterer Folge Interesse für andere Bereiche im Haushalt zu generieren – den Haushalt neugierig zu machen, was noch alles möglich ist. Diese weiteren Inhalte können die Haushalte sich dann selbstständig durch die im Info-Starter-Paket enthaltene Broschüre erarbeiten.

6 TOOLS

+ 6-1 und 6-2

sind begleitende Unterlagen des Info-Starter-Paketes und sollen dem Haushalt durch den Coach als Aufgabe hinterlassen werden um mehr Energie(-verbrauchs)bewusstsein zu bekommen

+ 6-3 bis 6-5

sind die Dokumentationsbögen. Teil B und Teil C müssen von den Coachs ausgefüllt und an die Mitarbeiter von DoppelPlus übergeben werden. Teil A wird im Regelfall von den Mitarbeitern von DoppelPlus ausgefüllt und dient der Information an die Coachs.

+ 6-6

dient rein den Coachs um sich schnell die ein oder anderen Einsparungen vorab auszurechnen und um sich einen Überblick von Durchschnittsverbräuchen diverser Haushalte zu verschaffen.

gefördert von:





Vorteile nützen.
Klima schützen.

+ **6-7 bis 6-9**

sind Bestandteile des Info-Starter-Paketes. Das Dokument 6-8 zeigt diverse Förderungen für die Zielgruppe auf – oft wichtig ist hier die teilweise Befreiung der Ökostromkosten. Voraussetzung hierfür ist eine GIS-Befreiung. Die Frage, ob ein Haushalt GIS-Gebühren befreit ist gibt oft einen guten Überblick in Bezug auf das Haushaltsbudget und ist nicht zu direkt wie zB. die Frage: Wieviel verdienen Sie?

7 VIDEOS

+ **7-1 und 7-4**

gibt generell einen guten Überblick zu diversen Lifestylethemen rund um Umweltschutzmaßnahmen. Wichtig ist, dass es sehr schwierig ist, alles richtig zu machen und, dass jeder Beitrag zählt. Wir wollen nicht das eine mit dem anderen ausspielen, sondern Bewusstsein schaffen im Bereich Energieeffizienz, Mobilität, Ernährung, nachhaltiger Konsum und alles im Kontext des Klimaschutzes. Mit dem richtigen Nutzerverhalten kostet Klimaschutz nichts, im Gegenteil, spare ich mir dadurch Geld das ich anderswo besser investieren kann.

Energie und Ressourcen verwenden statt verschwenden!

+ **7-2 / 7-3 und 7-5**

gibt einen Einblick, wie ein Coaching ablaufen könnte, was die Vorteile sind, sowie Einblick in die Möglichkeiten und Potentiale der Zielgruppe

+ **7-6**

ist ein interessanter Videobeitrag zum Thema Bio im Bereich der Lebensmittel

Sobald neben dem Selbststudium auch die 3 praktischen Einheiten (Haushaltscoachings) absolviert wurden, werden wir uns nochmal in punkto eines Abschlussgespräches bei Euch melden.

Ihr wisst, eines der 3 begleitenden Coachings (Praxisteil) kann und soll auch im Idealfall in Eurem Haushalt stattfinden. Dies gibt euch einen sehr guten Überblick in Punkto des Ablaufes eines Coachings und gleichzeitig Raum, im direkten Gespräch mit erfahrenen Ehrenamtlichen mehr über die Tätigkeiten eines Energie- & Klimacoachs zu erfahren/lernen.

Bitte meldet euch selbstständig über die zur Verfügung stehenden Anmeldemöglichkeiten für ein DoppelPlus-Coaching an, dadurch lernt und erlebt ihr gleich in der praktischen Durchführung den gesamten Ablauf eines Energie- und Klimacoachings. Für die weiteren begleitenden Coachings (in diesen Fällen ist Euer Part der, den Dokumentationsbogen auszufüllen) werden wir euch noch gesondert kontaktieren.

Viel Spass beim Selbststudium. Bei Fragen könnt ihr Euch gerne jederzeit unter kontakt@doppelplus.tirol an uns wenden.

Euer Team von DoppelPlus

gefördert von:

