

Doppel
Plus

Avantajlardan yararlanın. İklimi koruyun.

Küçük bütçe için iklim koruması



www.doppelplus.tirol

ÖNSÖZ - AVANTAJLARDAN YARARLANIN, İKLİMİ KORUYUN

İyi bir yaşam için enerjiye, temiz ve bozulmamış bir çevreye hepimizin ihtiyacı var. Yeni teknolojilere ek olarak, kullanıcı davranışları evin içindeki ve çevresindeki enerji tüketimi üzerinde büyük bir etkiye sahip.

Bu broşür, konfordan ödün vermeden enerjiyi ve kaynakları etkin ve verimli bir şekilde nasıl kullanacağımızı göstermektedir. Bu basit öneriler

kişisel yaşam kalitenizi arttırmakla kalmaz, aynı zamanda ekolojik olarak sürdürülebilir bir çevre ve dolayısıyla hepimiz için daha iyi bir gelecek için değerli bir katkı sağlar. Sonuçta, daha çok tasarruf edersiniz.

Bu broşürde bulamadığımız tüm enerji konularında yardımcı olmaktan memnuniyet duyarız.

www.doppelplus.tirol



EVDE ENERJİ

BİLİNÇLİ YAŞAM

ISITMA VE
SOĞUTMA

SAYFA 08-13

DOĞRU
HAVALANDIRMA

SAYFA 14-17

YIKAMA VE
KURUTMA

SAYFA 18-21

SU

SAYFA 22-27

PIŞİRME

SAYFA 28-31

AYDINLATMA

SAYFA 32-35

ELEKTRİK
TASARRUFU

SAYFA 36-41

MOBİLİTE

SAYFA 44-51

TÜKETİM

SAYFA 56-61

TATİL

SAYFA 52-55

ÇÖP

SAYFA 62-65



EVDE ENERJİ





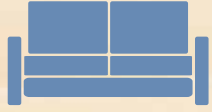
- ❶ DÜZENLİ HAVALANDIRIN
- ❷ ODA KAPILARINI KAPATIN
- ❸ TERMOSTATI AYARLAYIN
- ❹ RADYATÖRÜN ÖNÜNÜ BOŞALTIN
- ❺ RADYATÖRÜN HAVASINI ALIN
- ❻ İÇ TERMOMETRE TAKIN

- ❼ BİR UZMANA ISITMA SİSTEMİ BAKIMI YAPTIRIN
- ❽ ELEKTRİKLE ISINMAYIN
- ❾ CAM YÜZEYLERİ DIŞARIDAN PANJURLA KORUYUN
- ❿ DOĞRU ZAMANDA HAVALANDIRIN



İDEAL ODA SICAKLIĞI

Evde oda sıcaklığının bir derece daha düşük olması %6 enerji tasarrufu sağlar.



21-22°C
Oturma odası



17-18°C
Yatak odası



yaklaşık 20°C
Çocuk odası

ENERJİ TASARRUFLU OLARAK BÖYLE ISITIN

1 DÜZENLİ HAVALANDIRIN

Günde birçok kez tamamen açık pencerelerle hızlı veya çapraz havalandırma yapın - böylece duvarlar soğumaz, odanın havası iyileşir ve küf oluşumu engellenir. Havalandırma süresi mevsime göre değişir.

Şu geçerlidir: Dış hava sıcaklığı ne kadar soğuksa, o kadar kısa havalandırmak gerekir (kışın yaklaşık 5 dakika). Radyatörler havalandırma esnasında kapatılmalıdır.

en az günde **3** defa



sabahları kalktıktan hemen sonra



gün boyunca bir veya iki kez

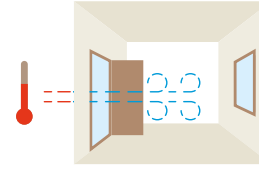


akşamları yatmadan önce

ÇİFT AÇILIMLI PENCERELERİ DEVRİK DURUMDA AÇIK BIRAKMAYIN:

Çift açılımlı pencereler devrik durumda açık bırakıldığında büyük bir dış duvar 8 derece soğursa, duvarın tekrar ısınması bir saat sürer.

2 ODA KAPILARINI KAPATIN



Sıcak hava, açık oda kapılarından soğuk odalara doğru devamlı akar. Bu durum gereksiz yere fazla enerji tüketir. Aşırı durumlarda açık kapılar küfe neden olabilir, çünkü sıcak havanın soğuk kısımlarda soğuması nem açığa çıkarır.

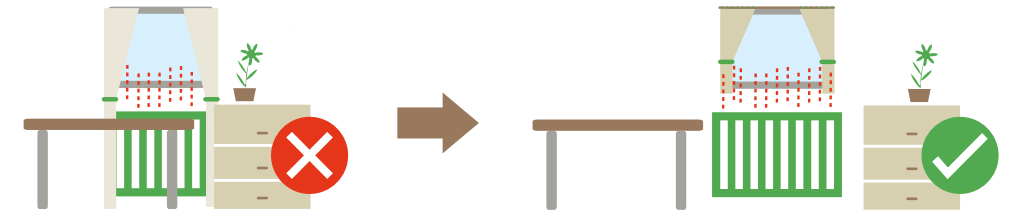
3 TERMOSTATI AYARLAYIN

Termostatı doğru olarak ayarlayın veya bir uzmana ayarlatın. Sıklıkla zamanlayıcıda hata yapılır ve geceleri ısıtılırken gündüzleri ısıtılmaz.

4 RADYATÖRÜN ÖNÜNÜ BOŞALTIN

Geceleri pencereleri perde veya jaluziyle örtmek sığacı evde tutmaya yardımcı olur. Bununla birlikte, radyatörlerin önünde ve üzerinde uzun

perdelere, mobilyalar veya paneller olmamalıdır - varsa çıkarın.



5 RADYATÖRÜN HAVASINI ALIN

Radyatörlerinizin havasını kış mevsiminin başında alın ve gerekirse su ilave edin. Sistemdeki hava sadece rahatsız edici sesler çıkarmakla kalmaz, aynı zamanda ısıtma

kapasitesini de azaltır. Ayrıca yerden ısıtma sistemlerinin üzerindeki kalın halılar da benzer bir etkiye sahiptir.



6 İÇ TERMOMETRE TAKIN

Yüksek oda sıcaklığının aynı zamanda daha fazla ısıtma maliyeti anlamına geldiğini unutmayın. Oda sıcaklıklarını bir termometreyle kontrol edin.

7 UZMANINIZA SORUN

Isıtma sisteminize bir uzman tarafından düzenli olarak bakım yaptırın ve optimum ısı dağılımı sağlamak için hidrolik dengeleme yaptırın.

8 ELEKTRİKLE ISINMAYIN

Elektrik, en pahalı enerji şeklidir. Elektrikli ısıtıcılardan kaçınmın!

DOĞRU SOĞUTMA

9 CAM YÜZEYLERİ DIŞARIDAN PANJURLA KORUYUN

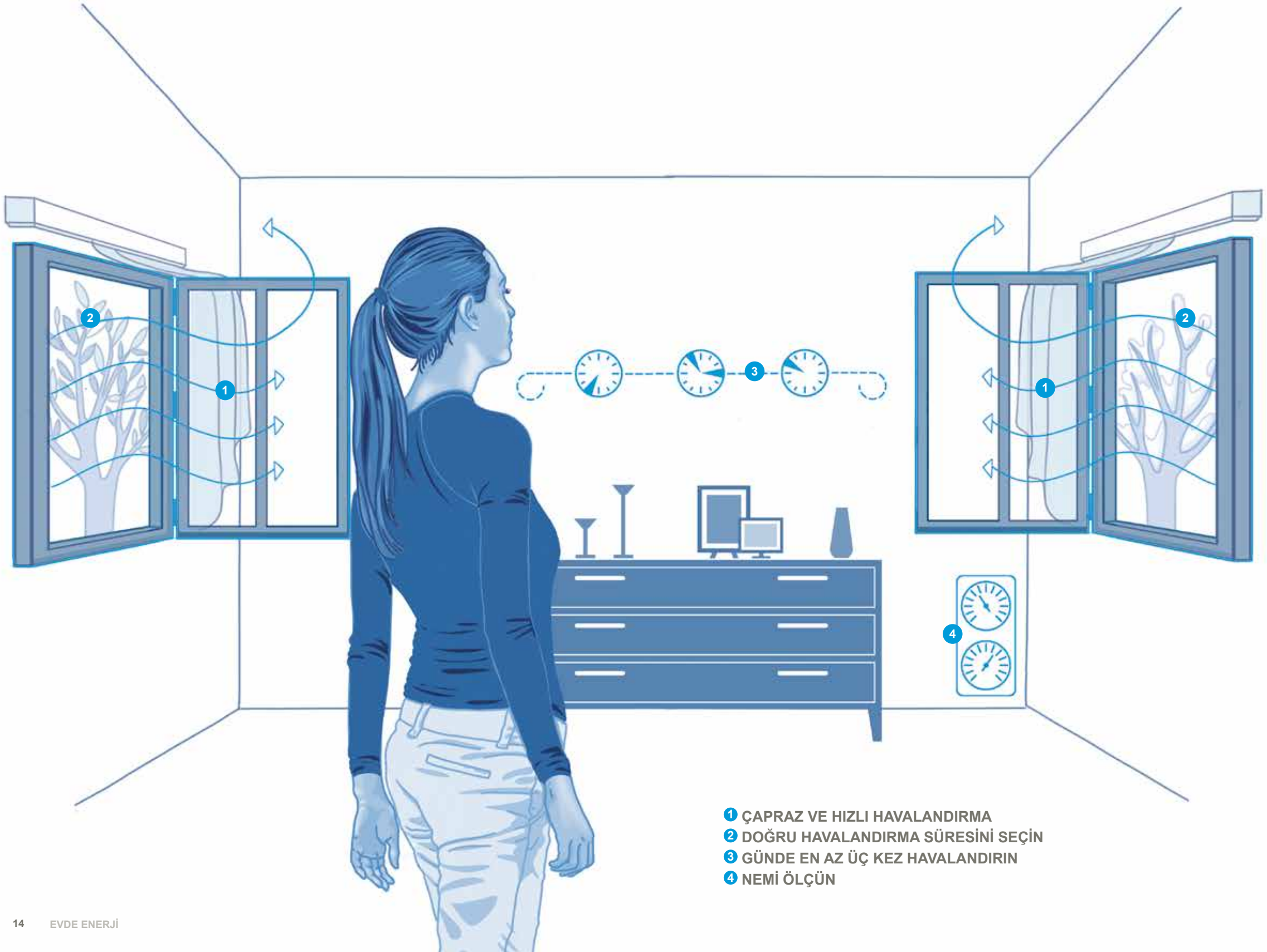
Yaz aylarında güneşin sıcaklığı binaya nüfuz etmemelidir. Bu nedenle güneşli, sıcak günlerde cam yüzeyleri kapalı tutun ve bunları dışarıdan panjurla koruyun.



10 DOĞRU ZAMANDA HAVALANDIRIN

Sıcak yaz aylarında çapraz havalandırma sağlamak için birkaç pencere açarak, geceleri veya sabahın erken saatlerinde havalandırın.





- 1 ÇAPRAZ VE HIZLI HAVALANDIRMA
- 2 DOĞRU HAVALANDIRMA SÜRESİNİ SEÇİN
- 3 GÜNDE EN AZ ÜÇ KEZ HAVALANDIRIN
- 4 NEMİ ÖLÇÜN

NEM NEREDEN GELİYOR?

Her insan çevresine günde yaklaşık 1 ila 1,5 litre su verir. Buna ek olarak, yemek pişirme, banyo, duş vb. ile nem oluşur. Dört kişiden oluşan bir evde havaya 10 ila 12 litre su verilir.

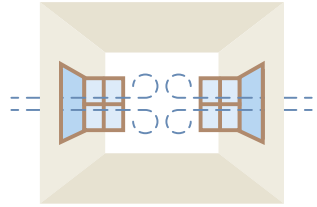


TEMİZ HAVAYA YER AÇIN

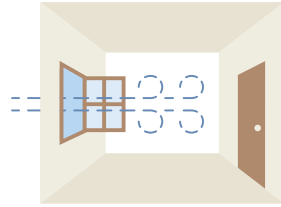
1 ÇAPRAZ VE HIZLI HAVALANDIRMA

Çift açılımlı pencereleri devrik durumda açık bırakmaktan kaçınılmalıdır - etkili bir hava değişimi olmaz.

Kısmen güçlü bir şekilde soğutulan pencere iç yüzeyi küf oluşumunu kolaylaştırır ve enerji kaybını artırır.



Çapraz havalandırma:
1 - 5 dak.
karşılıklı pencereleri aynı anda sonuna kadar açın



Hızlı havalandırma:
5 - 10 dak.
pencereyi sonuna kadar açın

2 DOĞRU HAVALANDIRMA SÜRESİ

Dışarı ne kadar soğuksa o kadar kısa havalandırmanız gerekir. Böylece duvarlar soğumaz ve oda havası hızlı bir şekilde konforlu bir sıcaklığa ulaşır.

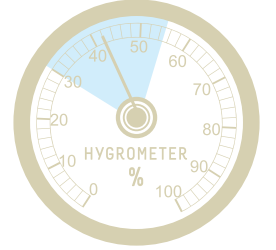
3 GÜNDE EN AZ ÜÇ KEZ HAVALANDIRIN

Hemen sabahları, gün boyunca bir veya iki kez ve akşam yatmadan önce havalandırın. Yemek pişirme ve duş nedeniyle oluşan yüksek nemi

kısa süre havalandırarak giderin. Buğulanmış camlar bir alarm işaretidir.

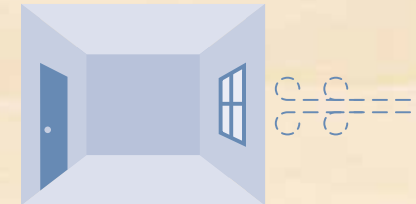
4 NEMİ ÖLÇÜN

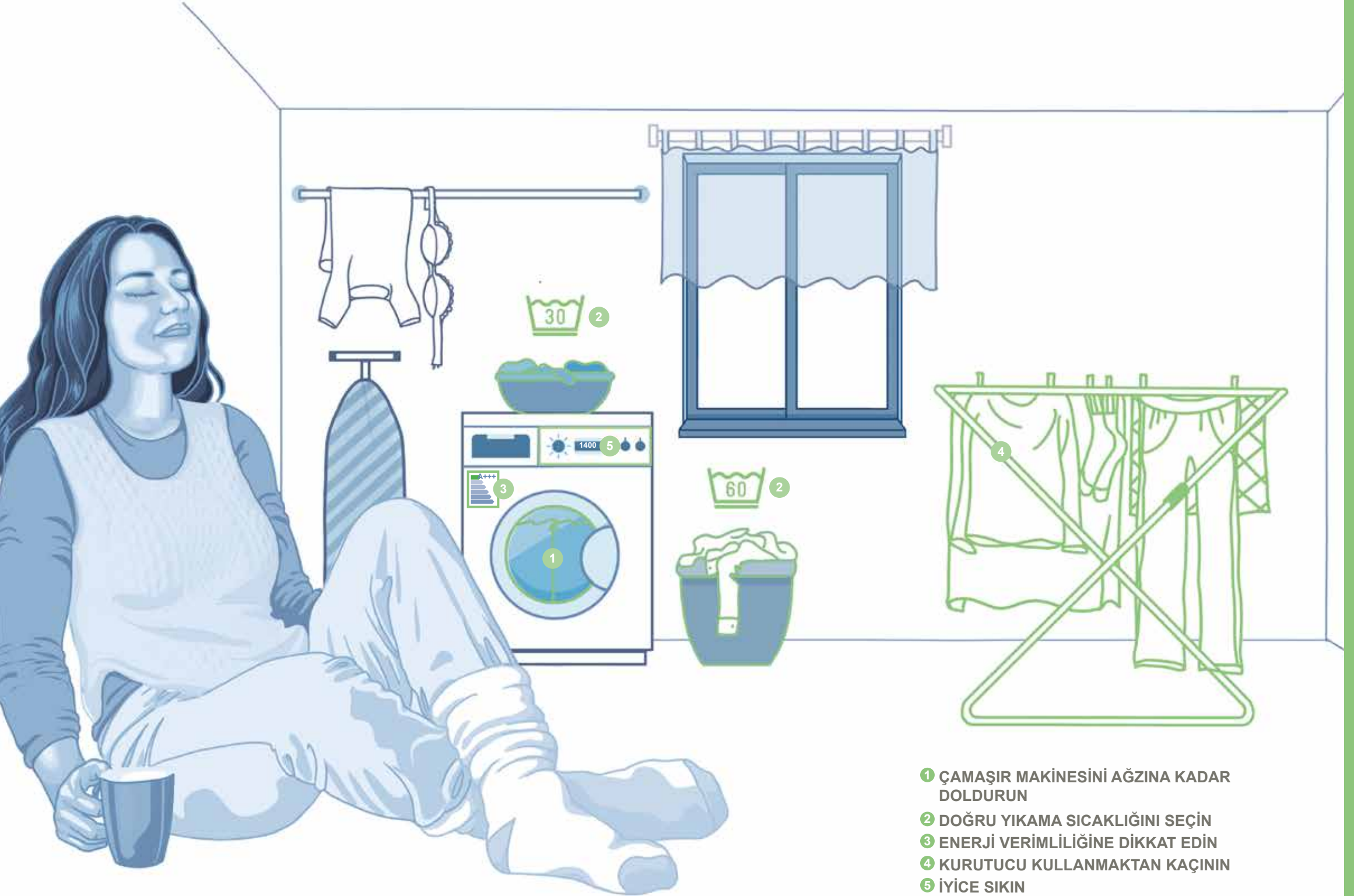
Bir higrometre alın: Higrometre odadaki güncel nemi ve sıcaklığı ölçer. Havadaki nem ideal olarak yüzde 45 olmalıdır.



BODRUM KATINDA NEM

Yazın bodrum katı penceresi kapalı kalır. Aksi takdirde sıcak ve nemli dış hava, serin bodrum duvarlarına değer ve yoğunlaşır. Sonuç olarak küf riski oluşur.





- 1 ÇAMAŞIR MAKİNESİNİ AĞZINA KADAR DOLDURUN
- 2 DOĞRU YIKAMA SICAKLIĞINI SEÇİN
- 3 ENERJİ VERİMLİLİĞİNE DİKKAT EDİN
- 4 KURUTUCU KULLANMAKTAN KAÇININ
- 5 İYİCE SIKIN



TEMİZ ÇAMAŞIRLAR

1 ÇAMAŞIR MAKİNESİNİ DOĞRU DOLDURUN

Çamaşır makinenizin tam kapasitesini kullanın. Çamaşırları gevşek bir biçimde doldurun ve üzerinde bir el genişliğinde boşluk bırakın.



2 DOĞRU YIKAMA SICAKLIĞI

Her zaman mümkün olan en düşük sıcaklıkta ve mümkün olduğunca az deterjanla yıkayın. *Kaynatılarak yıkanacakları 60°C'de - diğer her şeyi 30°C'de yıkayın.* Ayda bir kez 60 derecede ve ağartıcı içeren toz deterjan ile yıkamanız gerekir.



Bu, çamaşır makinesinde mikroorganizmaların keskin kokan bir biyofilm oluşturmasını önler.

3 ENERJİ VERİMLİLİĞİNE DİKKAT EDİN

Yeni bir çamaşır makinesi alırken enerji verimliliği etiketine dikkat edin ve gerçek ihtiyacınıza göre bir makine seçin.



ÇAMAŞIR KURUTMAK İÇİN ÖNERİLER

4 KURUTUCU KULLANMAKTAN KAÇININ

Çamaşır kurutucular, çamaşır yıkamaya göre 3 kat fazla enerji tüketir. Çamaşır ipine veya çamaşırlığa asılan çamaşırlar güneş sayesinde ücretsiz olarak kurur.



5 İYİCE SIKIN

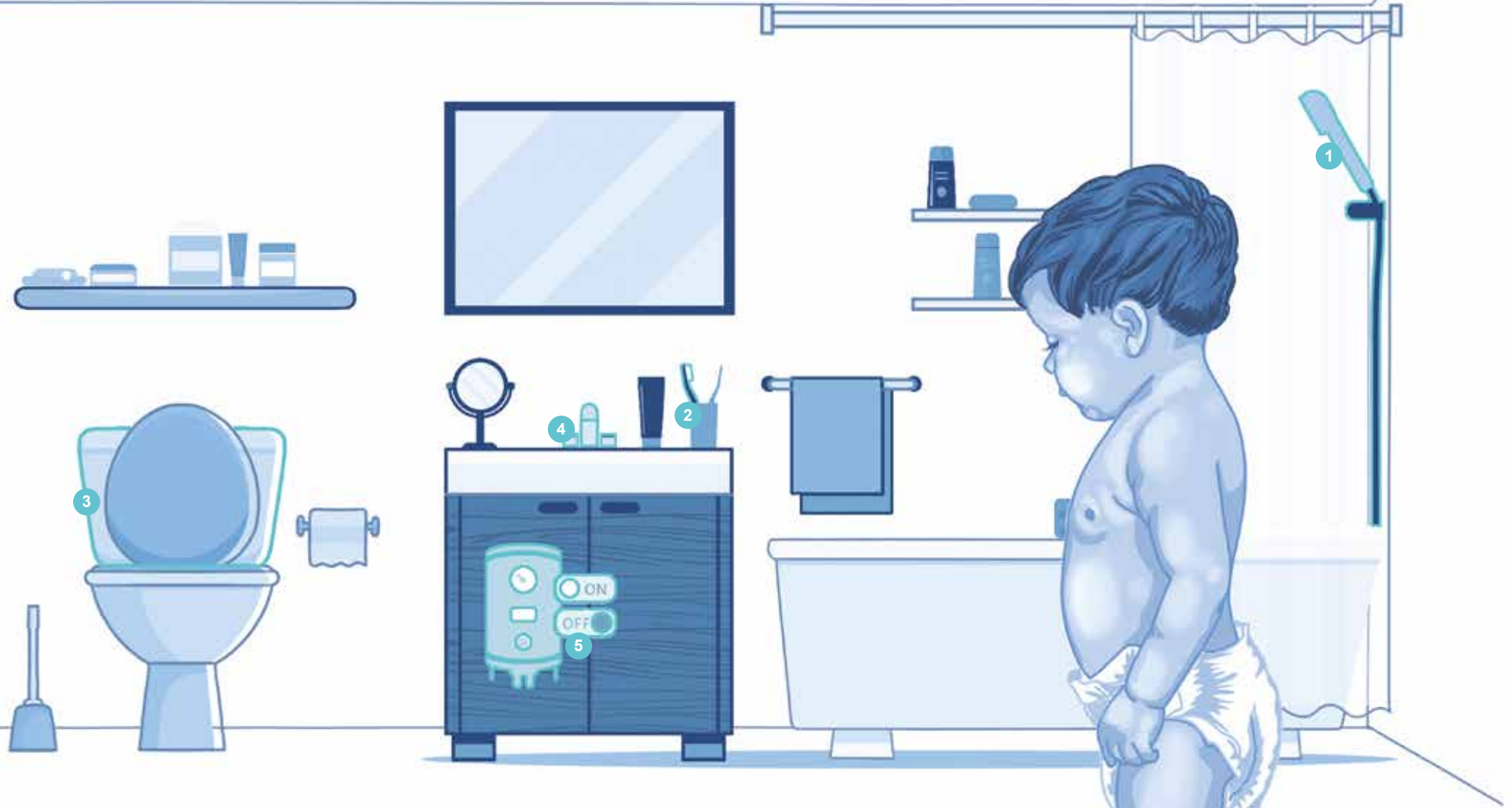
Kurutma makinesi olmadan yapamam diyenler kurutucuya sadece iyice sıkılmış çamaşırları atmalıdır. Bunun için 1400 devirde sıkılmak

yeterlidir. Çamaşırlar ne kadar iyi sıkılırsa kurutma süresi o kadar kısaldır.

ÖNERİ

DOĞRU DETERJAN

En verimli deterjanlar toz deterjanlardır. Normal kirler için genellikle sanıldan çok daha az deterjan yeterli olur. Dozaj önerilerine dikkat edin!



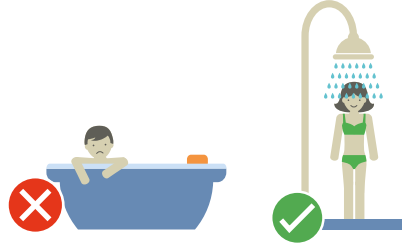
- 1 BANYO YERİNE DUŞ YAPIN
- 2 DİŞLERİNİZİ FIRÇALARKEN SU TASARRUFU YAPIN
- 3 DAMLAYAN MUSLUKLARI TAMİR EDİN
- 4 SU TASARRUFLU ARMATÜRLER KULLANIN
- 5 SUYU GEREKSİZ YERE ISITMAKTAN KAÇININ



EVDE EKONOMİK (SICAK) SU KULLANIMI

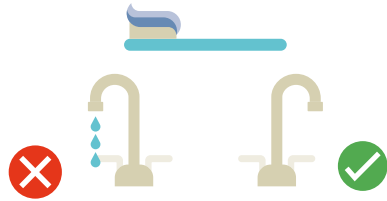
1 BANYO YERİNE DUŞ YAPIN

Duş yapmak banyo yapmaya göre dört kat az enerji tüketir. Bu sadece sudan değil aynı zamanda atık su ücretlerinden de tasarruf etmenizi sağlar.



2 DİŞLERİNİZİ FIRÇALARKEN SU TASARRUFU YAPIN

Dış fırçalarken veya ellerinizi sabunlarken suyu kapatın. Dış fırçalarken ve ellerinizi yıkarken soğuk su kullanın, böylece gereksiz yere ısıtmayı önleyerek enerji ve maliyet tasarrufu sağlarsınız.



3 DAMLAYAN MUSLUKLARI TAMİR EDİN

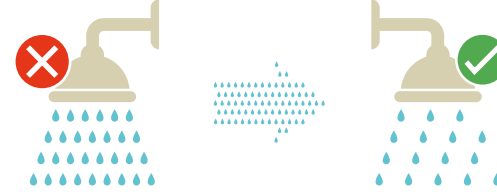
Yılda 1.500 litreye kadar su tasarrufu yapabilirsiniz! Sızdıran sifonlar günde yaklaşık 40

litre su harcar. Musluğun hafifçe damlatması, yılda 20 Euro'nun üzerinde ek maliyet oluşturabilir.



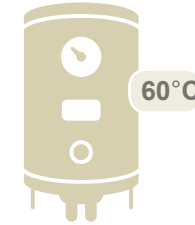
4 SU TASARRUFLU ARMATÜRLER

Su tasarruflu armatürler (duş başlığı, perlatör) ve/veya akış regülatörü takın.



5 SU ISITICİYİ DOĞRU AYARLAYIN

Su ısıtıcılar için ideal sıcaklık 60°C'dir. Bunun üzerindeki her şey gereksiz masraftır, altındaki her şeyden ise sağlık nedenleriyle kaçınılmalıdır.



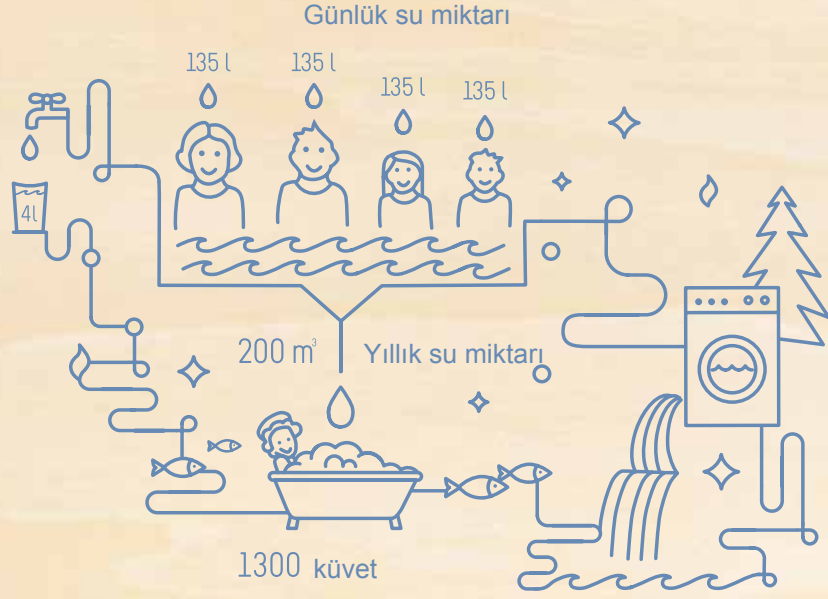
BİLGİ

DUŞ ALIRKEN RAHATLAYIN VE TASARRUF EDİN

Ne kadar kısa, o kadar iyi:
ideal duş süresi: 3 - 6 dakika

Sıcaklık ne kadar düşükse, maliyet de o kadar düşer:
Konfor bölgesi: 36°C ve 40°C arasında

AVUSTURYA'DA KİŞİ BAŞINA DÜŞEN SU TÜKETİMİ



Tirol su bakımından zengindir. Ancak israf etmek için bir neden yok.

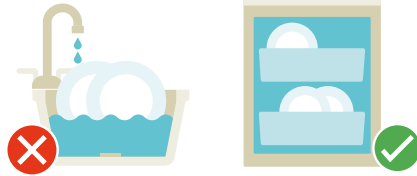
Kaynak: Studie WAVE 2012, BOKU SIG



© shutterstock.com - Maria Evseyeva

6 BULAŞIK YIKAMA

Bulaşıkları elde yıkamak, bulaşık makinesinden daha fazla sıcak su ve enerji gerektirir. Bulaşık makinesini tamamen doldurun - bu elektrik ve su tasarrufu sağlar.



7 YAĞMUR SUYU KULLANIN

Ev ve bahçe için yağmur suyu kullanın (ör. sifon, çamaşır yıkama, temizlik, bahçe sulama). Hedefli olarak yağmur suyu kullanarak, kişi başı 70 litreye kadar su tasarrufu yapılabilir.



1 SOĞUTUCULARIN SICAKLIĞINI KONTROL EDİN

2 SOĞUTUCULARIN BUZLARINI DÜZENLİ OLARAK ÇÖZÜN

3 SOĞUTUCULARIN YERİNE DİKKAT EDİN

4 YİYECEKLERİ DOĞRU MUHAFAZA EDİN

5 OCAK GÖZÜNÜN, TENCERENİN VE KAPAĞIN BİRBİRİNE UYGUN OLMASINA DİKKAT EDİN

6 SU ISITICISI KULLANIN

7 SICAK HAVAYLA PIŞİRİN

8 FIRINI SADECE GEREKTİĞİNDE ÖNCEDEN ISITIN

MUTFAKTA ENERJİ TASARRUFLU ÇALIŞMA

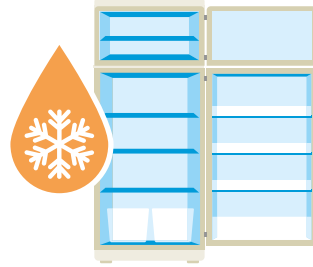
1 SOĞUTUCULARIN SICAKLIĞINI KONTROL EDİN

Buzdolabının ve dondurucunun sıcaklık ayarını kontrol edin. *Buzdolabı için optimal sıcaklık +5°C ve +7°C arasında, derin dondurucu*

için -18°C'dir. Ne kadar soğuk olursa elektrik masrafınız o kadar çok olur.

2 SOĞUTUCULARIN BUZLARINI DÜZENLİ OLARAK ÇÖZÜN

Güçlü buz oluşumu arızalı kapı contalarının göstergesidir. 1 cm buz %10 - %15 fazla elektrik tüketimi demektir.



3 SOĞUTUCULARIN YERİ

Buzdolabını mümkün olan en serin yere yerleştirin: Mutfakta, ocağın veya fırının yakınına değil, tercihen bir dış duvara yerleştirin.

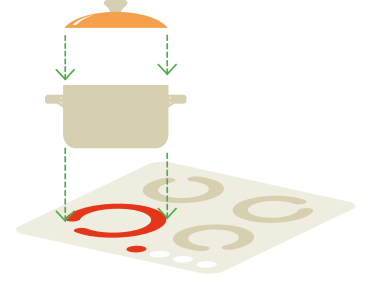
Dondurucular mümkünse ısıtılmayan bir odaya konmalıdır.

4 SADECE SOĞUK YİYECEKLER BUZDOLABINA KONUR

Buzdolabına koymadan önce sıcak yiyeceklerin oda sıcaklığına soğumasına izin verin.

5 OCAK GÖZÜNÜN, TENCERENİN VE KAPAĞIN BİRBİRİNE UYGUN OLMASINA DİKKAT EDİN

Ocakta pişirirken, daima tencerelerinize uygun kapaklar kullanın ve tencere büyüklüğünü ocak gözüne göre seçin. Elektrikli ocak gözlerindeki kalan ısıyı kullanın.



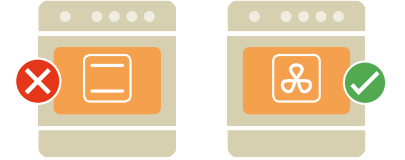
6 SU ISITICISI KULLANIN

Suyu ocak yerine su ısıtıcıda ısıtın, bu zaman ve para tasarrufu sağlar. Gerekenden daha fazla su ısıtmayın.



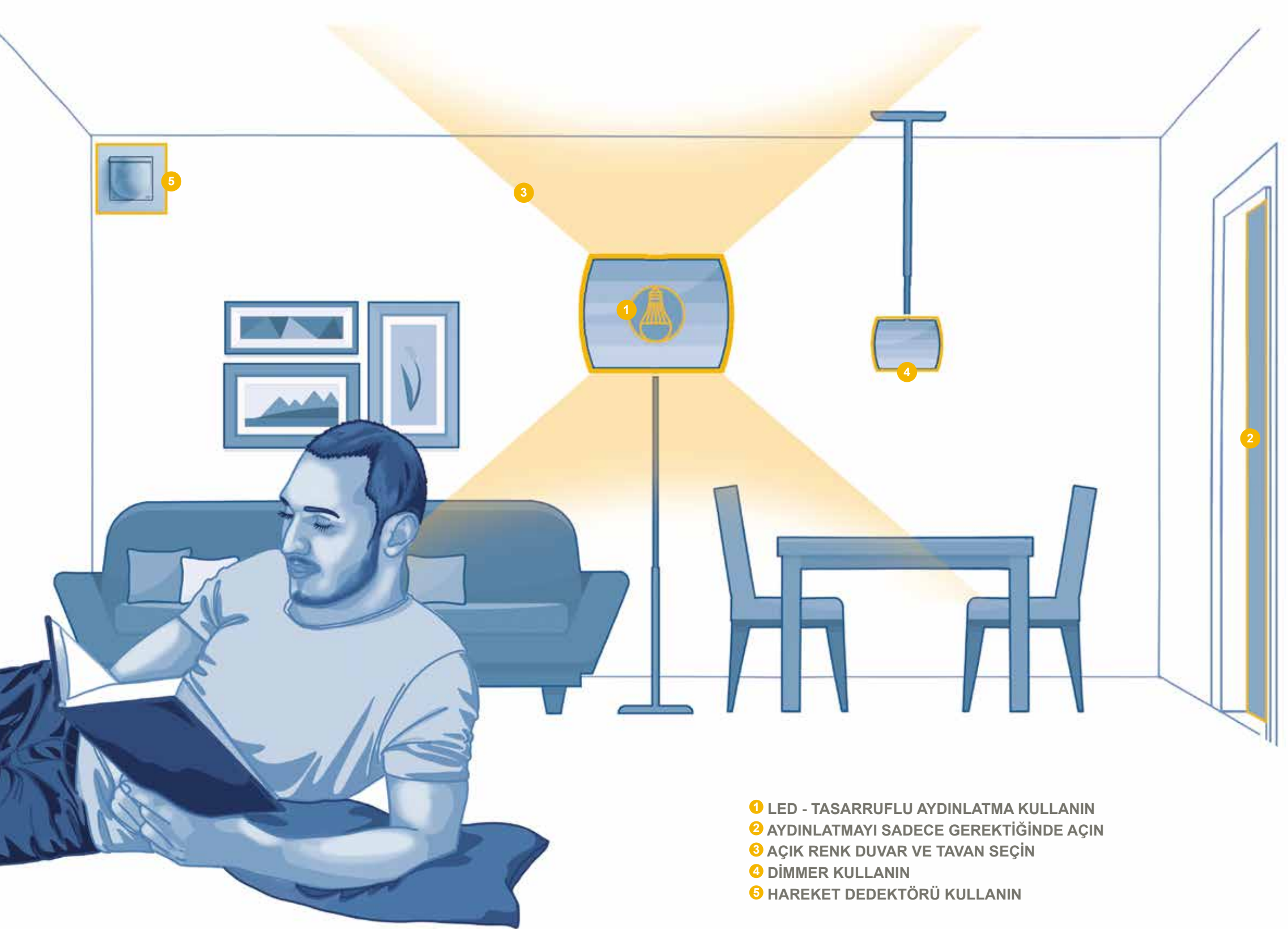
7 PİŞİRİRKEN SICAK HAVA KULLANIN

Piştirirken sıcak hava fonksiyonunu kullanın. Sıcaklık, üst/alt ısıtmaya kıyasla 20°C daha düşük bir seviyeye ayarlanabilir ve aynı anda birkaç tepsi kullanabilirsiniz.



8 FIRINI SADECE GEREKTİĞİNDE ÖNCEDEN ISITIN

Fırını ancak kesinlikle gerekli olması halinde önceden ısıtın. Kalan ısıyı kullanın.



- ① LED - TASARRUFLU AYDINLATMA KULLANIN
- ② AYDINLATMAYI SADECE GEREKTİĞİNDE AÇIN
- ③ AÇIK RENK DUVAR VE TAVAN SEÇİN
- ④ DİMMER KULLANIN
- ⑤ HAREKET DEDEKTÖRÜ KULLANIN

DOĞRU PERSPEKTİF İÇİN...

1 VERİMLİ AYDINLATMA TEKNOLOJİSİ - LED

LED'ler enerjiyi daha verimli kullanır ve watt başına daha fazla parlaklık üretir. Enerji tasarruflu ampuller diğer lamba türlerine göre daha uzun süre dayanır ve cıva içermez. Hoş bir

ışık elde etmek için satın alırken lümen değerine dikkat edin.

2 AYDINLATMAYI SADECE GEREKTİĞİNDE AÇIN

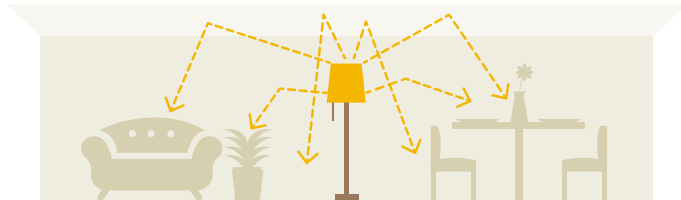
İşığı sadece rahat bir ortama katkısı bulunduğu yerlerde açın. Genellikle evin tamamını aydınlatmak gerekli değildir. Bir odadan çıkarken ışıkları kapatmayı unutmayın.



3 AÇIK RENK DUVAR VE TAVAN

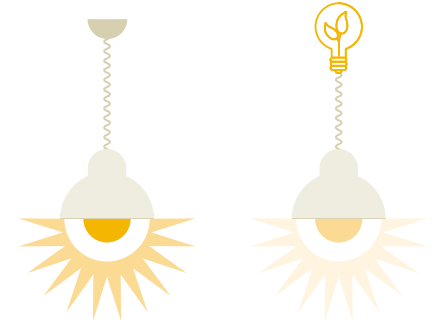
Açık renkler lambanın ışığını yansıtır. Böylece tüm oda daha aydınlık olur.

Genellikle bu etki sayesinde daha az elektrik tüketen bir lamba seçebilirsiniz.



4 DİMMER KULLANIN

Halojen lambalar ve birçok LED dimmer ile kullanılabilir. Uygun bir atmosferin yanı sıra, daha fazla tasarruf potansiyeli sağlar.



5 HAREKET DEDEKTÖRÜ KULLANIN

Kısa süreliğine nadiren girdiğiniz alanlarda hareket dedektörleri kullanın. Hareket

dedektörü, tanımlanan alana girildiğinde otomatik olarak devreye girer ve tekrar kapanır!





- 1 ELEKTRİKLE ISINMAYIN
- 2 BEKLEME MODUNDAN KAÇININ
- 3 PC'Yİ VERİMLİ KULLANIN
- 4 ŞARJ CİHAZLARINI ÇIKARIN
- 5 PİL YERİNE ŞARJ EDİLEBİLİR PİL KULLANIN
- 6 ELEKTRİK CANAVARLARINDAN VAZGEÇİN

ELEKTRİK TASARRUFU İÇİN ÖNERİLER

1 ELEKTRİKLE ISINMAYIN

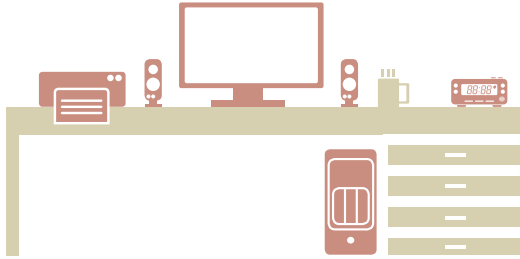
Elektrikle ısıtma, en pahalı ısı üretme yoludur. Mümkünse kızılötesi ısıtıcı, fanlı ısıtıcı, elektrikli radyatör, gece depolamalı ısıtıcı veya elektrikli

yerden ısıtmadan kaçınınız. İşletme maliyetleri o kadar yüksektir ki, en düşük alış fiyatı bile genelde kurtarmaz.

2 BEKLEME MODUNU TANIYIN VE KAÇININ

Bir çok ev aleti kapalı durumda olduğunda da (bekleme modu) elektrige ihtiyaç duyar. Bazı cihazlar yıllık olarak bekleme modunda, çalışma için olduğundan daha fazla enerji tüketir.

Her evde üzerlerindeki bekleme ışıklarından veya dijital saatlerden anlaşılacak bu tür cihazlardan 10-20 tane bulunur.



BEKLEMEDE ELEKTRİK TÜKETİMİ:

Avusturya genelinde beklemede elektrik tüketiminin karşılanması için 150 megawatt kapasiteli bir elektrik santrali gerektiğini biliyor muydunuz? Karşılaştırma: Achensee depolama istasyonu = 79 MW



3 PC'Yİ VERİMLİ KULLANIN

Ekran parlaklığını %50-70 aralığında ayarlayın. Ekran koruyucular elektrik canavarıdır, bu nedenle kullanmayın. Yazıcı, tarayıcı, vb.

cihazları sadece kullanırken açın ve PC'leri kapattığınızda modemi ve yönlendiriciyi prizden çekin.

4 ŞARJ CİHAZLARINI ÇIKARIN

Kullanılmayan şarj cihazları sadece gereksiz yere elektrik tüketir. Kapatılabilir elektrik prizleri kullanın.



5 PİL YERİNE ŞARJ EDİLEBİLİR PİL KULLANIN

Pilli cihazlarda her zaman şarjlı pil kullanın. İyi bir şarjlı pil ile 500 pil tasarrufu yapabilirsiniz. Şarjdan sonra, şarj cihazı daima prizden çekilmelidir.

6 ELEKTRİK CANAVARLARINDAN VAZGEÇİN

Evdeki bazı cihazlar gereksiz çok elektrik tüketir. Bunları mümkün olduğunca kullanmayın ya da baştan hiç almayın.

Çeşitli cihazlar ve yıllık elektrik tüketimleri:

> Bilgisayar

Günde 2 saat internet sörfü - 87 kWh yıllık tüketim

> Akvaryum

Süs balığı olan 50 litre akvaryum - 210 kWh yıllık tüketim

> Kahve makinesi

Bekleme modunda kahve makinesi - 60 kWh yıllık tüketim

> Klima cihazı

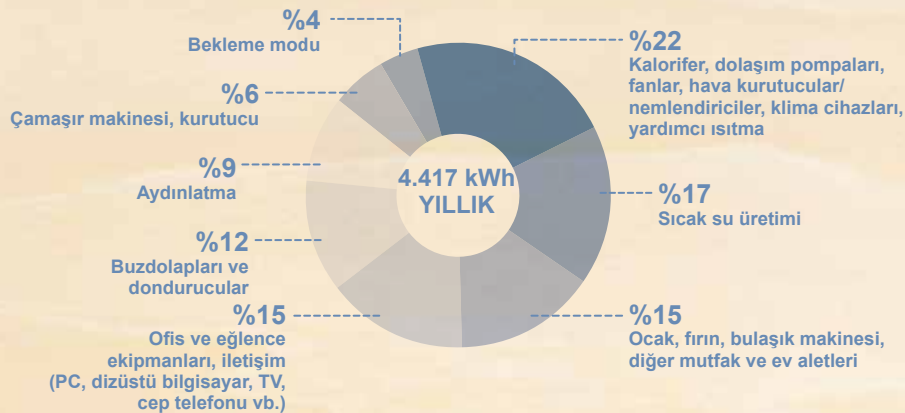
50 sıcak günde, günde 6 saat - 300 kWh yıllık tüketim

topprodukte.at, Federal Tarım, Ormanlık, Çevre ve Su Bakanlığı'nın iklim koruma girişimi

klimaaktiv'in bir hizmetidir ve enerji tasarruflu ev aletleri konusunda faydalı bilgiler sunar.

BİR AVUSTURYA HANESİNİN YILLIK ORTALAMA ELEKTRİK TÜKETİMİ:

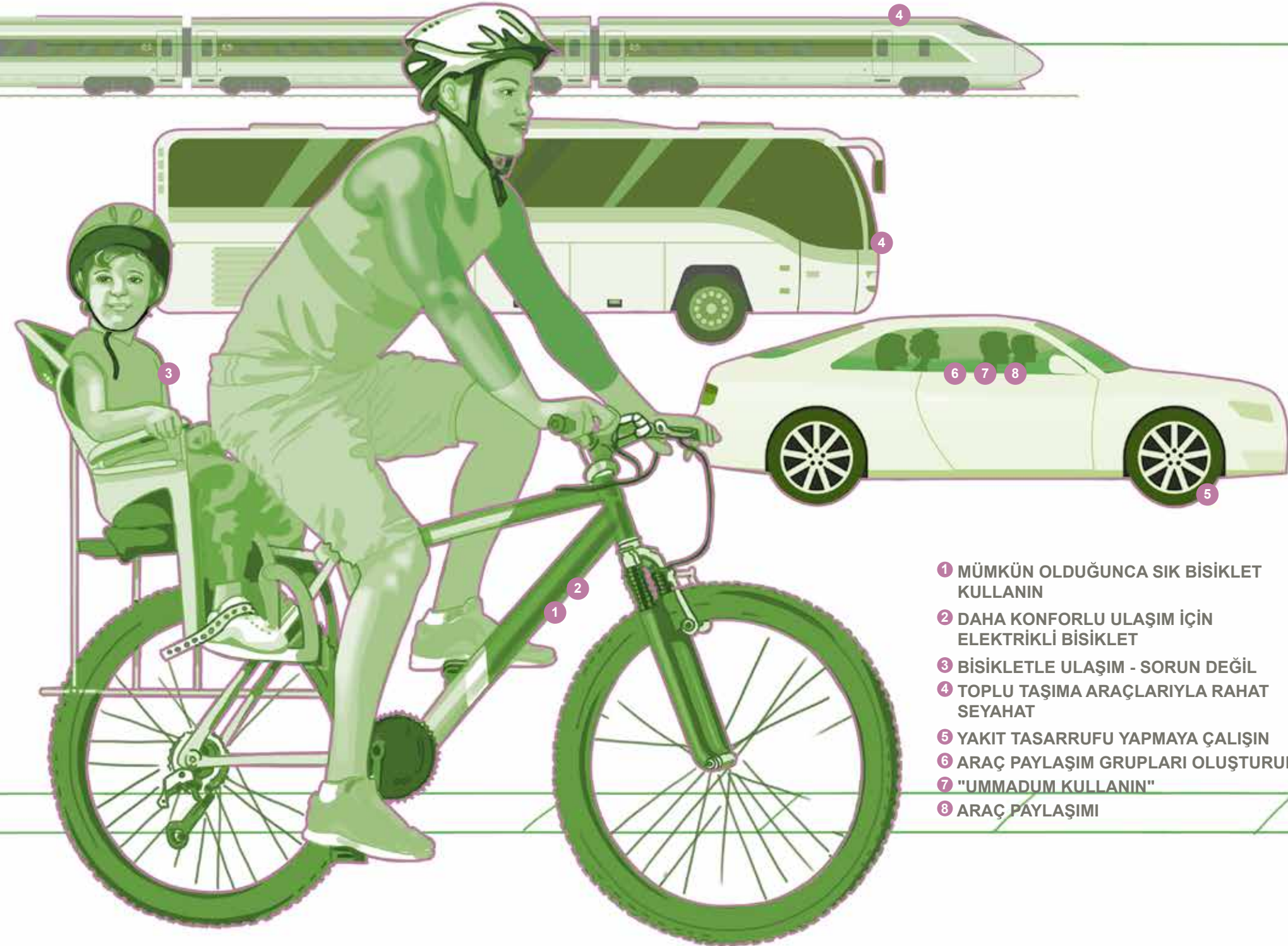
Elektriğin çoğu sıcak su ve ısıtma için, özellikle de kalorifer pompaları için harcanır. Burada da büyük bir tasarruf potansiyeli bulunur.



Kaynak: Statistik Austria 01/2012

BİLİNÇLİ YAŞAM





- 1 MÜMKÜN OLDUĞUNCA SIK BİSİKLET KULLANIN
- 2 DAHA KONFORLU ULAŞIM İÇİN ELEKTRİKLİ BİSİKLET
- 3 BİSİKLETLE ULAŞIM - SORUN DEĞİL
- 4 TOPLU TAŞIMA ARAÇLARIYLA RAHAT SEYAHAT
- 5 YAKIT TASARRUFU YAPMAYA ÇALIŞIN
- 6 ARAÇ PAYLAŞIM GRUPLARI OLUŞTURUN
- 7 "UMMADUM KULLANIN"
- 8 ARAÇ PAYLAŞIMI

ÇEVRE DOSTU SEYAHAT

1 MÜMKÜN OLDUĞUNCA SIK BİSİKLET KULLANIN



Kısa mesafelerde bilinçli olarak araç kullanmayın. En ucuz ve en önemli, sağlıklı alternatif bisiklettir. *Araç kullanmak yerine günde 10 km bisiklet süren bir kişi yılda yaklaşık 350 kg CO₂ emisyonu tasarrufu yapar.* Çoğu durumda bisiklet kiralama imkanı da vardır. Bu konuyla ilgili belediyenizden bilgi alın. Ve özellikle

ilkbaharın başında Tirol'de bisikletleri düşük fiyata satın alabileceğiniz çok sayıda bisiklet pazarı bulunur.

Bilgi için: www.radlobby.at/tirol

2 DAHA KONFORLU ULAŞIM İÇİN ELEKTRİKLİ BİSİKLET

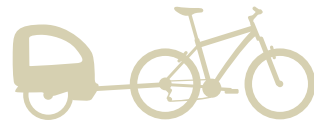
Elektrikli bisikletler iki tekerlekli alanında yeni trenddir. Bisikletin avantajlarını yüksek konforla birleştirirler. Özellikle engebeli arazilerde bu bisiklet çeşidi önerilir, çünkü daha az antrenmanlı insanlar da daha uzun mesafeler gidebilir ve yokuş turmanabilir. E-Bike ile terlemeden her yere gidilebilir!



3 BİSİKLETLE ULAŞIM - SORUN DEĞİL

Ayrıca bisikletle çocuklarınızı, alışveriş çantalarını, ağır paketleri, ofis eşyalarını, vb. A'dan B'ye götürebilirsiniz. Bu amaçla farklı ihtiyaçlara uygun çeşitli römorklar, sepetler ve çantalar bulunur. Bir e-bisikletle kombine edince

ulaşım çok daha kolay olur. Yük bisikletleri büyük eşyaları taşımak için idealdir.



4 TOPLU TAŞIMA ARAÇLARIYLA RAHAT SEYAHAT

Günlük olarak işe gitmenin haricinde, toplu taşıma eğlence, alışveriş ve tatil için de caziptir. Yolda olduğunuz zamanda uygulamaları kullanarak aktarmaları kolayca bulabilir ve biletlerinizi hemen alabilirsiniz.

Bilgi için:

www.vvt.at / www.oebb.at / www.ivb.at

Daha çok şey görün:

Tirolticket ile yılda sadece 490 €'ya Tirol'deki tüm toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz.



ÖNERİ

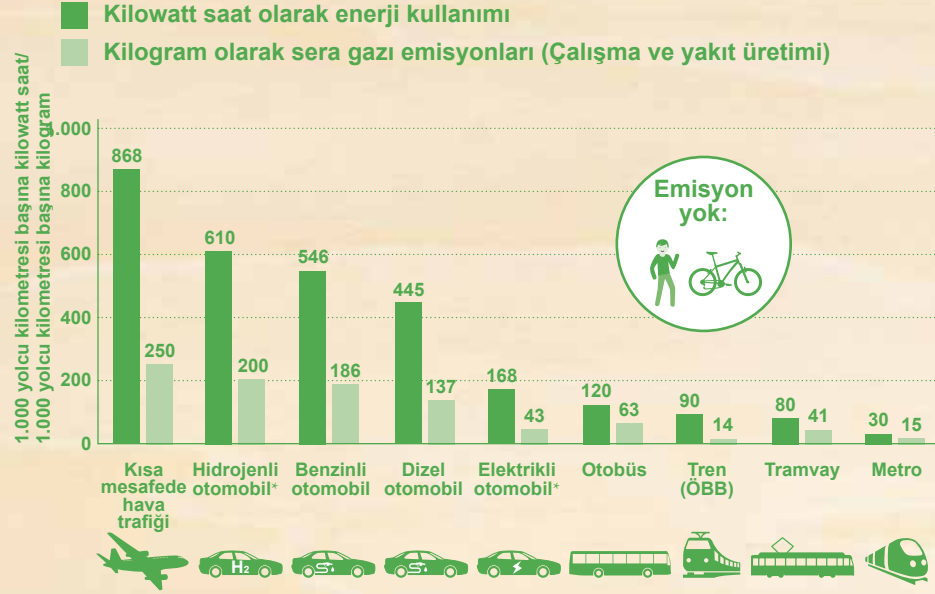
İNDİRİMLER

Tirol'de telafi ödeneği alan insanlar *sosyal biletlerini yılda 270 € karşılığında alabilir.* Çocuklar (15 yaşına kadar), gençler (20 yaşına kadar), engelliler ve yaşlılar günlük ve tek bilet indirimlerinden faydalanabilir.

EKONOMİK DEMİRYOLU

OEBB, başka şeylerin yanı sıra *ekonomik demiryolu bileti* de sunar, böylece 9 Euro'ya 150 kilometre mesafeye kadar gidilebilir.

TOPLU TAŞIMADA YÜKSEK ENERJİ VERİMLİLİĞİ

Kaynak: ÖBB 2013¹⁶, BMVIT 2012¹⁵, UBA2014¹³, Öko-Institut 2010¹⁰

ARAÇLA YOLDA

5 YAKIT TASARRUFU YAPIN

Aracımız varsa, bu öneriler yakıt tüketiminizi %15'e kadar azaltmanıza yardımcı olabilir.

Daha ekonomik ve daha çevre dostu olduğu için prensip olarak mümkün olduğunca yürüyerek, bisikletle veya toplu taşıma araçlarıyla gitmeyi denemeniz gerekir. Bir aracın satın alınması

genellikle ucuz gibi görünse de, sürekli devam eden onarım ve yakıt maliyetleri çok yüksektir.

Yakıt tasarrufu için öneriler:

Hemen gidin

Dururken motoru çalıştırmayın.

**Erken vites değiştirin**

Devir sayısı ne kadar yüksekse yakıt tüketimi o kadar çok olur.

**Lastik basıncını kontrol edin**

Yüksek lastik basıncı tüketimi azaltır.

**Gereksiz yüklerden kaçın**

Ağır yükler (ör. port bagaj) yakıt tüketimini artırır.

**Elektrik tüketimini azaltın**

Klimayı, arka cam rezistansını, vb. sadece gerektiğinde açın.

**Kısa mesafelerden kaçın**

Kısa mesafeler için sık sık yürümek, bisiklete binmek veya toplu taşıma ile gitmek ekonomik ve dinlendiricidir.





7 ARAÇ PAYLAŞIM GRUPLARI OLUŞTURUN

İş arkadaşlarıyla ve tanıdıklarla araç paylaşım grupları oluşturun. Bu günlük park yeri aramayı kolaylaştırır ve ayrıca tasarruf da edersiniz. İnternetteki araç paylaşım gruplarından

yararlanın. Facebook'ta bölgeniz için uygun bir grup mutlaka vardır.

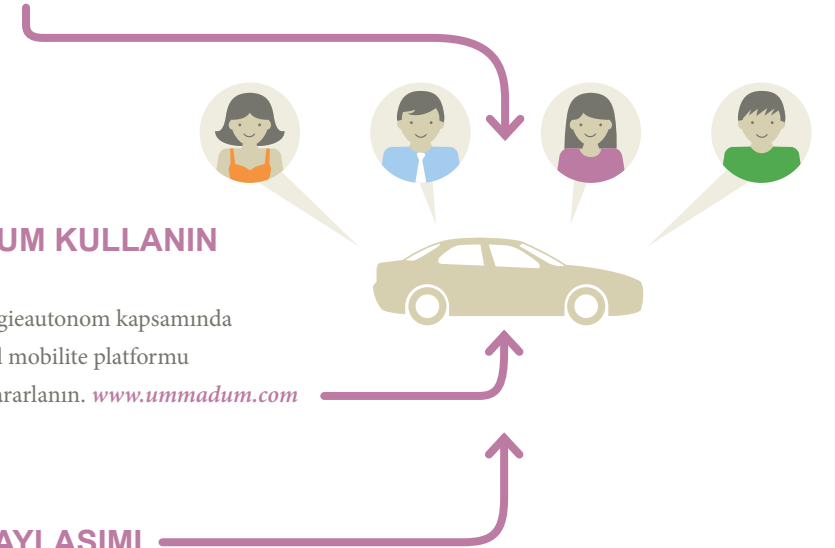
8 UMMADUM KULLANIN

TIROL 2050 energieautonom kapsamında oluşturulan sosyal mobilite platformu ummadum'dan yararlanın. www.ummadum.com

9 ARAÇ PAYLAŞIMI

Araç paylaşımıyla kendi aracınızı evde bırakabilir, ancak gerektiğinde bir araçtan yararlanabilirsiniz. Tirol'deki bazı belediyelerde

araç paylaşımı imkanı halihazırda mevcuttur. Talep üzerine belediyenizden bilgi alabilirsiniz.



ÖNERİ

HIZ FARK ETTİRİR

130 km/s yerine 100 km/s ile giderek...

...%21 yakıt yani CO₂ tasarrufu yaparsınız

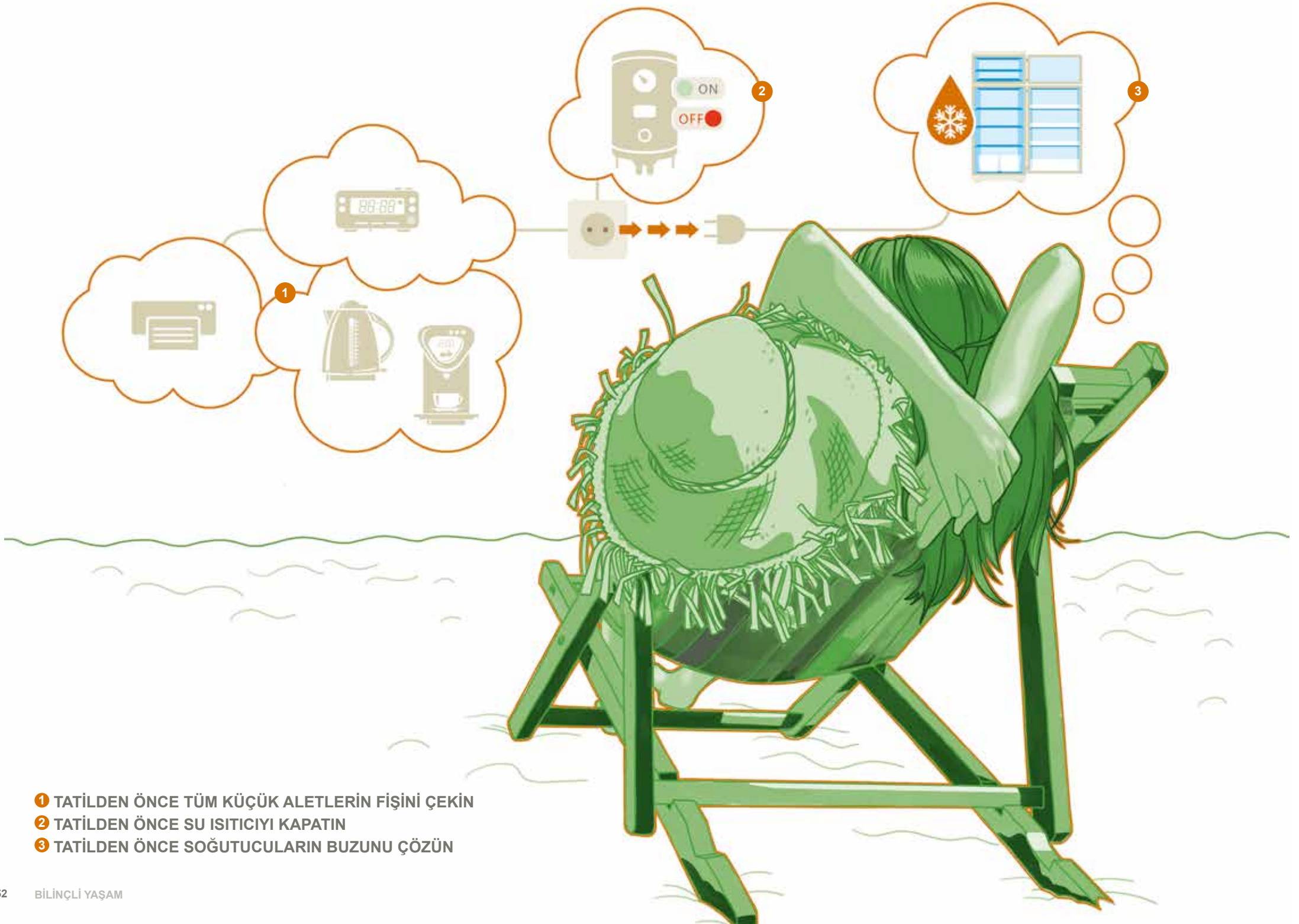
...%33 daha az azot oksit emisyonuna neden olursunuz

...%24 daha az partikül emisyonuna neden olursunuz

...%41 daha az gürültüye neden olursunuz

...fren mesafesi %41 kısalmır

...çarpışma etkisi %41 azalmır



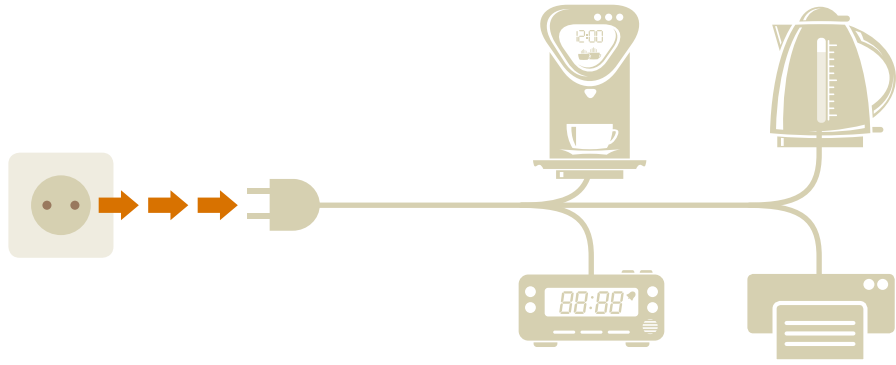
- 1 TATİLDEN ÖNCE TÜM KÜÇÜK ALETLERİN FİŞİNİ ÇEKİN
- 2 TATİLDEN ÖNCE SU ISITICİYİ KAPATIN
- 3 TATİLDEN ÖNCE SOĞUTUCULARIN BUZUNU ÇÖZÜN

EV DIŐINDA ÜÇ GÜNDE FAZLA KALINDIĐINDA

1 FİŐİ ÇEKİN

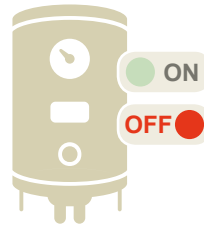
Birkaç günlüğüne evden uzaklaşırsanız, tüm küçük cihazların fişini çektiğinizden emin olun (bilgisayar, televizyon, ayaklı lambalar, saatli

radyo, elektrikli diő fırçası, vb.). Böylece elektrik tüketiminizi düşürürsünüz.



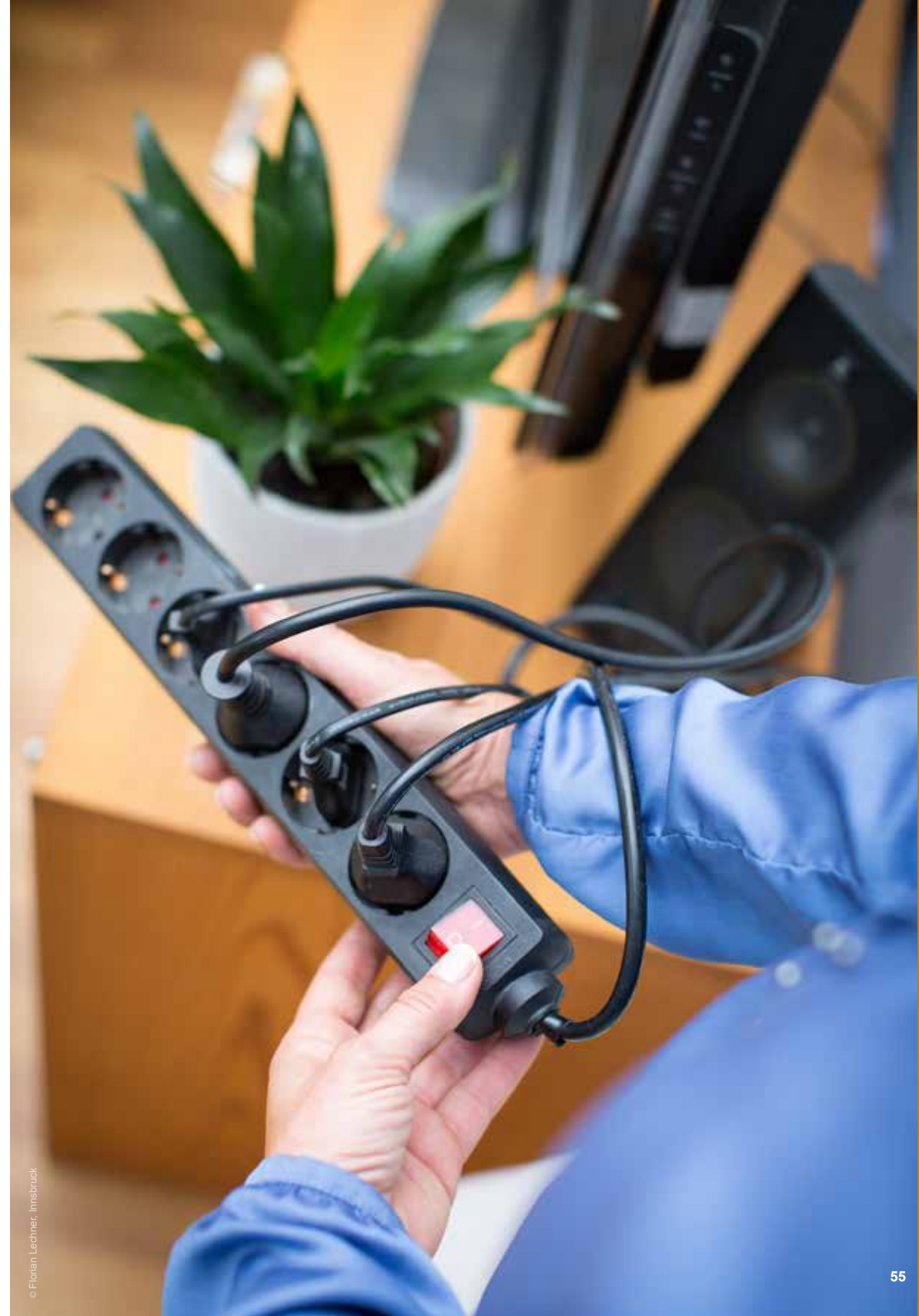
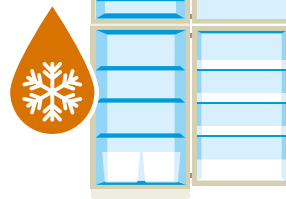
2 SU ISITICIYI KAPATIN

Elektrikli su ısıtıcı da kapatılmalıdır. Döndükten sonra su ısıtıcıdaki suyu iyice ısıtın, minimum 65°C'ye. Böylece olmadığınız sürede su ısıtıcının içinde oluşmuş olabilecek lejyonelları öldürebilirsiniz.



3 TATILDEN ÖNCE SOĞUTUCULARIN BUZUNU ÇÖZÜN

Uzun süre yok musunuz? Buzdolabının ve dondurucunun buzlarını çözün. Böylece elektrik tüketiminizi düşürebilirsiniz. Küf oluşmaması için cihaz kapılarını açık bırakın.





- 1 BÖLGESEL GIDA MADDELERİ SATIN ALIN
- 2 KOLAYCA ÇİFTÇİLERDEN SİPARİŞ EDİN
- 3 AMBALAJ ÇÖPLERİNDEN KAÇININ
- 4 ET TÜKETİMİNİ AZALTIN
- 5 GIDA MADDELERİNİ DOĞRU MUHAFAZA EDİN
- 6 DOĞRU PLANLAMA - ALIŞVERİŞ LİSTESİ KULLANIN
- 7 ONAY MÜHÜRLÜ İKLİM DOSTU ÜRÜNLER SATIN ALIN
- 8 İKİNCİ EL VE KULLANILMIŞ EŞYA SATIN ALIN
- 9 ÇEVRE DOSTU ÜRETİLEN GİYSİLER GİYİN

GIDA MADDELERİ

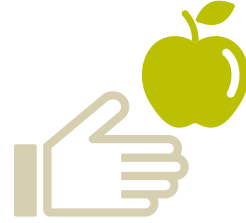
1 BÖLGESEL GIDA MADDELERİ SATIN ALIN

Bölgesel gıdalar alın ve "mevsime uygun" yiyecekler. Mümkünse organik gıdaları tercih edin. Böylece uzun yol gitmekten kurtulmuş ve uzun saklama süreleri nedeniyle oluşacak enerji tüketimini önlemiş olursunuz. Ayrıca bu ürünlerin tadı genelde daha iyidir ve daha yüksek vitamin içerirler.



2 KOLAYCA ÇİFTÇİLERDEN SİPARİŞ EDİN

Sağlıklı gıda mağazaları ve çok sayıda manav, malları yakın çevresinde bulunan işletmelerden satın alırlar. Özellikle çiftçi pazarlarında ve çiftlik mağazalarında, bölgesel ve mevsimlik ürünleri uygun fiyatlarla bulabilirsiniz. www.bit.ly/Bauernmaerkte



3 AMBALAJ ÇÖPLERİNDEN KAÇININ

Seçme şansınız varsa ambalajsız gıdalar veya tekrar kullanılabilir ambalajlarda satılan ürünler alın. Çevre size teşekkür eder.

4 ET TÜKETİMİNİ AZALTIN

Et, CO₂ dengesine önemli katkıda bulunur. Sera gazlarının neredeyse beşte biri (yaklaşık %18) hayvancılıktan kaynaklanır; bu, tüm otomobiller,

kamyonlar, gemiler ve uçakların toplamından daha fazladır.



5 DOĞRU SAKLAMA

Buzdolabının en soğuk yeri alt kısmıdır ve ısı yukarı doğru yükselir. Bu nedenle pişmiş gıdaları en üstte, peynir ve yoğurt gibi süt ürünlerini ortada ve et, salam, sucuk ve balıkları en altta saklayın. Çoğu yerli sebze çeşitleri buzdolabında saklanmalıdır. İstisnalar domates, patates, kabak

ve su kabağıdır. Ayrıca ekmeğin de kuru bir ekmeğin kutusunda buzdolabında olduğundan daha uzun süre taze kalır.

6 DOĞRU PLANLAMA - ALIŞVERİŞ LİSTESİ

Daha az gıdanın çöpe gitmesi için her alışverişin iyi planlanması gerekir. Buzdolabına hızlıca göz attuktan sonra evde bir alışveriş listesi hazırlayın.

BUZDOLABINDA DOĞRU SAKLAMA



ÇEVRE DOSTU TÜKETİM

7 KALİTE MÜHÜRLÜ İKLİM DOSTU ÜRÜNLER

Bağımsız kuruluşlar tarafından verilen kalite mühürleri vardır. Bunlar üretimde belirli bir

asgari standarda uyulduğunu gösterir.



Avusturya çevre simgesi



Fair Trade Label



AMA Biozeichen



PEFC Label



Ancak, enerji etiketi gibi yasal olarak zorunlu kalite mühürleri de bulunur.

8 İKİNCİ EL VE YENİDEN KULLANIM

Kullanılmış ürünleri düşük fiyatlarla satın almak istiyorsanız, bit pazarında veya internette bir sürü ürün bulabilirsiniz. www.wenigmist.at

web sitesinde yararlı online portallara bağlantılar bulunabilir.

9 ÇEVRE DOSTU ÜRETİLEN GIYSİLER

Çevre dostu üretilen giysiler ve bölgesel üretim Ecofashion için önceliklidir. Giysileri daha uzun

süre kullanmak ekolojiktir ve paradan tasarruf sağlar.

10 BİR USTA TUTUN

El yapımı ürünlerin uzun ömürlü olması sayesinde sadece tasarruf etmekle kalmazsınız. Genellikle fiyatlar birbirinden pek farklı değildir

ve size özel yapılmış kaliteli ürünler alırsınız. Para ve istihdam bölgede kalır.



- 1 ÇÖPÜ AYIRIN
- 2 İSTENMEYEN REKLAMLARI İPTAL EDİN
- 3 ATMAK YERİNE TAMİR EDİN
- 4 ALIŞVERİŞ LİSTESİYLE ALIŞVERİŞ YAPIN
- 5 KÜÇÜK PAKETLERDEN KAÇININ
- 6 PLASTİK POŞET YERİNE ALIŞVERİŞ SEPETİ VE KUMAŞ TORBA KULLANIN



PARA VE ÇÖP TASARRUFU YAPIN

1 ÇÖPÜ AYIRIN

Çöplerinizi ayırarak kalan çöp maliyetlerinden tasarruf edin.



2 İSTENMEYEN REKLAMLARI İPTAL EDİN

Artık dolu bir posta kutusuyla rahatsız edilmek istemiyorsanız, istenmeyen reklam materyallerini iptal edebilirsiniz. Böylece 100 kg'a kadar atık kağıt tasarrufu yapabilirsiniz.



3 ATMAK YERİNE TAMİR EDİN

Bu, para, hammadde, enerji ve atık tasarrufu sağlar. Tamir etmek, yeni bir ürünün üretimine kıyasla çok daha çevre dostudur. Tirol'deki birçok yerde düzenli olarak tamir kafeleri

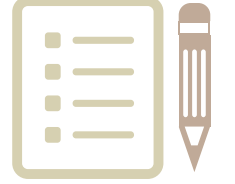
organize edilir, gönüllü zanaatkarlara bozuk ürünlerinizi tamir ettirebilirsiniz. Ne zaman ve nerede? www.repaircafe-tirol.at
www.reparaturnetzwerk.at



ALIŞVERİŞTE ÇÖPTEN KAÇININ

4 ALIŞVERİŞ LİSTESİYLE ALIŞVERİŞ YAPIN

Sadece alışveriş listesinde yazanları satın alın. Orijinal ambalajında ve bozulmuş gıdaların çöpe gitmesi önlenebilir.



5 KÜÇÜK PAKETLERDEN KAÇININ

Küçük paketler için ambalaj malzemesi gereksinimi çok daha yüksektir. Ayrıca bu ürünler kendilerini cazip ve pratik olarak gösterirler, ancak karşılaştırıldığında büyük paketlere göre daha pahalıdır.



6 PLASTİK POŞET YERİNE ALIŞVERİŞ SEPETİ VE KUMAŞ TORBA KULLANIN

Kumaş torbalar sıradan plastik poşetlere göre daha sağlamdır ve çok kez yeniden kullanılabilir.



ENERJİYİ KAYBETMEK YERİNE KULLANIMININ BİLİNCİLİ YAŞAM

EVDE ENERJİ

ELEKTRİK, IŞIK

SU, YIKAMA

ISITMA, HAVALANDIRMA

MUTFAK

BİLİNCİLİ YAŞAM

TÜKETİM

ÇÖP

MOBİLİTE

TATİL

Banyo yerine duş yapın

Düzenli havalandırın

Cam yüzeyleri dışarıdan panjurla koruyun

İç termometre takın

Radyatörün önünü boşaltın

Damlayan muslukları tamir edin

Çamaşır makinesini tam kapasiteyle kullanın

Kurutucuyu kullanmaktan kaçının

Tencereye uygun kapak seçin

Pişirirken sıcak hava kullanın

Soğutucuların buuzlarını düzenli olarak çözün

LED lamba kullanın

Elektrik canavarlarından vazgeçin

Şarj cihazlarını çıkarın

Bekleme modundan kaçının

Bölgesel gıda maddeleri satın alın

İkinci el ve yeniden kullanım

Et tüketimini azaltın

Alışveriş sepeti ve kumaş torba kullanın

Atmak yerine tamir edin

Çöpi ayırın

Kısa mesafeli uçuşlardan kaçının

Tatilde araç kullanmayın

Kalma süresini mesafeye göre ayarlayın

Yakıt tasarruflu araç kullanın

Bisiklet kullanın

Araç paylaşım grupları oluşturun

Toplu taşıma araçlarını kullanın

Kazan, soğutma ve küçük cihazları kapatın



Avantajlardan yararlanın. İklimi koruyun.



Initiative DoppelPlus / kontakt@doppelplus.tirol
www.doppelplus.tirol

Medya sahifə və yenicə Enerji Tirol, Südtiroler Platz 1, 6020 Innsbruck, Tel: (0512) 899913; fax: 0512 30. E-poçta: office@energie-tirol.at
Yeni təcrübələr: Enerji Tirol und Aug. Arida Stiftung Klimabündnis Tirol Konzepte und editoriat Enerji Tirol
Mənziləy: West Werbeagentur GmbH, Innsbruck - www.wie.west.at

